



VILL INSPIRERA. Christian Wass har i dag fru och två barn och jobbar som föreläsare.

Foto: Eva Quirbach

Olyckan i vattnet förändrade hans liv

VÄSTERVIK
Christian Wass knäckte nacken i en dykolycka och blev förlamad från bröstet och nedåt. Nu föreläser han om att hantera förändringar.

Christian Wass var bara 20 år när han dök vid en badplats – och missbedömde avståndet till botten. Han bröt nacken, och blev förlamad från bröstet och nedåt. På en sekund hade hans liv förändrats totalt.

Den person som han en

gång var fanns kvar, men ändå inte.

– Jag blev räddad av en kompis som var vid badplatsen. Jag brukar säga att det min kompis fiskade upp var ett tomt skal, som skulle fyllas med ny självkänsla och en ny identitet. Jag blev inte helt personlighetsförändrad, men jag var tvungen att mogna väldigt snabbt.

Han beskriver sitt tjugoåriga jag som en ganska utseendefixerad kille som gillade märkeskläder.

– Helt plötsligt satt jag där och kunde inte få märkesbyxorna över magen. Då var jag tvungen att hitta andra värden i livet.

Att ta sig igenom den processen var inte lätt.

– Jag har inte fått någon hjälp med den mentala

” Jag brukar säga att min kompis fiskade upp ett tomt skal.

Christian Wass

biten. Det är lite märkligt. Vi är bra på att laga folk rent fysiskt, men inte lika bra på att laga folks psyken.

Så småningom landade Christian Wass i sitt nya liv, och hittade en väg framåt. Det är redskapen han fann under vägen som han vill dela med sig av till andra. Numera föreläser han runt om i hela Sverige, och tar i föreläsningarna avstamp i sin egen livsberättelse.

Beröm, berätta och be om hjälp är tre nyckelbegrepp.

– Jag har märkt att en del av de lärdomar jag gjort går att applicera på arbetslivet.

Den tredje oktober gästar Christian Wass Västervik teater och konferens (Bryggaren), och han utlovar en föreläsning med både allvar och skatt.

– Det är mycket igenkänning och jag går in med ganska stor självdistans. Och en del Göteborgshumor.

Caroline Petersson
caroline.petersson@vt.se