



Christian Wass höll på att dö, 20 år gammal. Nu förmedlar han sina erfarenheter från scenen. På onsdag kommer han till Kristianstad. Han säger att publiken kommer att skratta, bli berörd, reflektera, få nya perspektiv.

FOTO: EVA QUIRBACH

## LÖRDAGSINTERVJUN

# Christian Wass: Du är inte ensam, det finns människor som vill hjälpa till. Jag vill öppna den dörren för människor.

**KRISTIANSTAD.** Ge beröm, våga berätta om det svåra och be om hjälp. Christian Wass vill att vi ska växa tillsammans. På onsdag kommer han till Kristianstad med föreläsningen "Vi har kraften".

Den 1 augusti 1992 hoppade Christian Wass, då 20 år, från en badbrygga och ingenting skulle någonsin bli sig likt.

Han slog i sandbotten, bröt nacken och blev förklarad från bröstskogen och nedåt. Och delvis i armarna.

– Det var en sådan genomgripande och fundamental förändring att den inte går att beskriva i ord. Dels var det en nära döden-upplevelse, dels fick jag starta om livet från början igen, men under helt nya förutsättningar.

**1 Nu använder du dig av dina livserfarenheter i din föreläsning "Vi har kraften", kan du berätta om den?**

– Jag använder mig av tre olika b: beröm, berätta och be om hjälp.

**2 Beröm, varför är det viktigt?**

– Din fråga är förståelig, men kanske hörde du också att den lät lite dum? Varför är det viktigt att lyfta andra människor? För att man själv blir lyft av positiva kommentarer. Lik förbannat lever vi i jantelagens Mecka. Kanske tänker man att andra inte ska bli kaxiga av beröm, och andra kan bli misstänk samma om man förstärker sin omgivning.

**3 Varför ska man berätta?**

– Det handlar om att

### FAKTA

#### Christian Wass

**Aktuell:** Med inspirationsföreläsningen "Vi har kraften" på Kulturkvarteret klockan 18.30.

**Ålder:** 44 år

**Familj:** Gift, två barn.

**Bor:** Göteborg.

**Gör:** Föreläsare. Driver facebooksidan "Vi har kraften" som följs av 88000 personer. Utbildad civilekonom och har jobbat som aktiemäklare.

**Detta gör jag om fem år:** "Då är jag fortfarande föreläsare. Jag får så oerhört mycket tillbaka att jag har svårt att se att jag lämnar detta."



man inte ska stänga inne en massa känslor. Prata om det som känns jobbigt i stället. Folk runt omkring dig är inte tankeläsare. Det finns mer plats omkring dig än det som får plats i ditt huvud. Använd den.

**4 Varför är det viktigt att be om hjälp?**

– Allt går så mycket lättare då, men problemet med att be om hjälp är att man råkar visa sig svag eller framstå som inkompetent. Istället struntar man i det och riskerar köra rätt in i väggen. Detta hade kunnat undvikas.

**5 Hur kom du fram till denna strategin?**

– Jag har fått en hel del lärdomar genom åren som varit väldigt viktiga för min utveckling. Det är något som tagit många år. Det låter enkelt att leva efter, men det är det självklart inte. Min väg till dessa insikter kommer jag gå in på under föreläsningen.

**6 Du skriver att du har din inre kraft att tacka för mycket, beskriv den?**

– Alla har en inre kraft att hantera enormt stora förändringar i livet. Hur klarar människor av att förlora ett barn? Eller hur tar man sig genom att drabbas av cancer? Jo, för att vi har en inneboende överlevnadsmekanism. Detta är inget som plockas fram utan är något som ut-

löses när man är på den allra djupaste botten. Du vet, när man känner "det här kommer jag aldrig att ta mig ur". Då spirar den här livskraften och man lyfts upp en liten bit över vattenytan. Sedan kan man viljemässigt ta tag i det själv.

**7 Om det finns en sak som du vill att publiken ska ta med sig från din föreläsning, vad är det?**

– Att man tror på kraften som vi skapar tillsammans. Inkluderar du omvärlden i din kamp kan vi lyfta upp varandra när det behövs.

– Du är inte ensam, det finns människor som vill hjälpa till. Jag vill öppna den dörren för människor. Om jag bara når fram till en person i Kristianstad så kommer min dag att vara gjord.

**8 Vad är viktigt för dig idag?**

– Min familj och mina vänner som funnits med i vått och torrt. De är en del av kraften. Jag är oerhört stolt över att de finns i mitt liv.



TEXT  
LUKAS ERNRYD  
lukas.ernryd@kristianstadsbladet.se  
044-18 65 98