

## När livet förändras

*Förändringar ställs alla inför då och då under livets gång. Christian Wass har varit med om en av de största förändringar som går att uppleva. På en av TRRs föreläsningar berättade han vilka lärdomar man kan dra av hans historia.*

TRR i Trollhättan bjöd in till inspirationsföreläsning med Christian Wass. En föreläsning som handlade om förändringar. Ett femtiotal människor samlades i den stora salen på Innovatumområdet i Trollhättan där föreläsning ägde rum. Det var nästan fullsatt trots att det var mitt i veckan, en grådaskig januaridag.

– Alla kan hantera förändringar, säger Christian Wass.

### **Dyk som förändrade allt**

Han var 20 år gammal när livet tog en dramatisk vändning. Det var vid en brygga det hände, utanför det lilla samhället Jörlanda där han är född och uppvuxen. Efter en tennismatch åkte han och en kompis till havet för att svalka sig med ett dopp.

– Jag hade vunnit matchen, ler Christian.

Christian dök i från bryggan, men gjorde det så olyckligt att huvudet slog hårt emot bottnen. I samma stund bröts femte nackkotan och från den dagen är Christian förlamad från bröstet och ned. Rörligheten i armar och händer finns kvar men är begränsad.

– Den här unge mannen hade tydliga drömmar. Han skulle bli civilekonom, ha en vacker fru och barn, och en stor villa, sa Christian Wass när han intog scenen.

### **Lång väg tillbaka**

Bakom Christian projiceras ett foto på en leende, ung man. Bilden är tagen på en semesterresa två veckor före olyckan.

– Allt det där har jag idag, även om villan är utbytt mot en fin lägenhet i Sannegårdshamnen i Göteborg.

Men vägen dit har förstås inte varit lätt. Efter närmare ett år av sjukhusvistelser och rehabilitering flyttade han till en egen lägenhet i centrala Göteborg.

– Då var allt bortsopat vad gäller självförtroende och självkänsla. Jag fick börja bygga en ny människa, konstaterar Christian.

### **Det går att möta förändringar**

Christian lyckades återuppbygga självförtroendet. Och under det byggets gång har han dragit vissa mer generella lärdomar om just förändringsarbete. Det är dessa lärdomar han delar med sig av till publiken i Trollhättan. Det går att klara av stora förändringar i livet.

Det har nu gått 16 år sedan olyckan. Att få hjälp av andra har varit en grundförutsättning för att han ska klara sig i vardagen. Bara att öppna en dörr kan för Christian bli ett oöverstigligt hinder om han inte får hjälp. Något som till en början var svårt att acceptera.

– Men människor vill hjälpa till.

Den insikten blev betydande. Det hjälpte honom nämligen förstå vikten av att också våga ta emot hjälp.

– Att be om hjälp är inget svaghetstecken, säger han. Det är precis tvärtom.

### **Lufta ventilen**

Christian började snart på civilekonomprogrammet vid Göteborgs universitet. Det var dags att ta tag i de där drömmarna, de fanns ju fortfarande kvar.

Dittills hade det mer handlat om att klara de fysiska hindren, inte att lätta hjärtat. Han bar alla negativa känslor inom sig. Men en dag kom känslorna i kapp honom. Det brast för honom och han tvingades ta itu med allt som var jobbigt.

– Man måste lufta ventilen och inte bära på massa skit i onödan, säger Christian. Då kan man i stället fokusera för fullt på det som är väsentligt.

Christian lärde sig att lufta ventilen och blev småningom klar med utbildningen. Han skaffade sig också det där välavlönade jobbet inom finansbranschen som han tidigare drömt om. Aktiemäklare på Nordbanken.

– Det var en grym kick att märka att jag klarade av ett så avancerat jobb.

### **Stöd och uppmuntran**

I stunder när det känts tungt har Christian hela tiden haft människor som stöttat honom. Det har hjälpt mycket.

– Jag har haft ett grymt stöd av familj och vänner, säger han.

Det var faktiskt också några uppmuntrande ord som fick Christian att ta sig vidare när det inledningsvis gick trögt med karriären. Uppmuntran kom från ett något oväntat håll.

### **Visdomsord**

Christian blev till att börja med rekommenderad av sin läkare att inte jobba mer än 50 procent. Så en dag blev han utförsäkrad från försäkringskassan. Men på det vanligtvis torra och formella beskedet fanns något mer. Christians handläggare hade skrivit ett litet meddelande längst upp i högra hörnet:

”När det blåser upp till storm bygger en del vindskydd, andra bygger väderkvarnar.”

De orden betydde oerhört mycket. Bara några ord – det är ibland allt som behövs.

– Beröm och komplimanger bygger människor, säger Christian.

### **Nya drömmar**

Idag har Christians tidigare dröm ersatts av en annan – att föreläsa. Och det är precis vad han gör. Handikappet har hittills inte stoppat Christian Wass från att genomföra sina drömmar.

– Alla människor har en livskraft. Den visar sig när den verkligen behövs.

<b>Christian Wass</b>	
<b>Ålder:</b> 36	<b>Bor:</b> Göteborg
<b>Familj:</b> Fru och 2-årig dotter	<b>Yrke:</b> Föreläsare, civilekonom
	



*Text och foto: Erik Andersson*