

Ska man behöva öva

Att våga be om hjälp. Att ge komplimanger. Det är nycklar för rätt attityd till förändringar. Så enkelt. Så svårt. Och svaret är ja.

Seminarium:

– Det krävs övning, manar Christian Wass, medlem i MiG sedan flera år. Han titulerar sig förändringsproffs och bjöd både på inspiration och eftertanke när vårens MiGsatsning på förändring inleddes med ett välbesökt lunchseminarium.

Christian Wass trollband åhörarna genom att lågmält och öppenjärtigt berätta vad han lärt och förstått efter en förändring i hans liv som ställde allt på ända.

Hans mål som tjuugoåring var att bli civilekonom, få familj och ett bra jobb. Tjuugo år se-

nare konstaterar han att han nått målen men att det inte riktigt blev som han tänkt sig.

Tjuugoåringen med högskoleplatsen klar råskade ut för en olycka och blev förlamad från bröstet och nedåt, låg på sjukhus i elva månader och fick lära sig allt från början.

– Hur jag tog mig vidare? Med kraften vi alla har att inte låta sig besegras, inte ge upp, svarade han från rullstolen på scenen.

Han fokuserade på två verktyg som är viktiga för honom: att kunna be om hjälp och att ge komplimanger.

Själv lärde han sig stegvis ta emot hjälp, från vårdpersonal, från anhöriga och sist från okända.

– Det tog åtta år totalt. Jag vet precis när det vände och när jag insåg att människor tycker om att hjälpa till. Numera oroar jag mig inte för att be om hjälp och det gör att folk runt mig får lättare att be om hjälp.

– Att våga be om hjälp är en enorm fördel att ha med sig i en förändringsprocess. Människor mår helt enkelt bättre i en miljö där det är accepterat att be om hjälp.

Boarding completed.

Flyg till 800 destinationer i världen – nu med airberlin och oneworld partners.

- Samla och lös in poäng inom hela oneworlds® linjenät
- Tillgång till 550 flygplatslounger
- Utmärkt service och bästa kvalitet

Mer information:
airberlin.com/oneworld



airberlin, American Airlines, British Airways, Cathay Pacific, Finnair, Iberia, Japan Airlines, LAN, Qantas, Royal Jordanian, S7 Airlines och oneworld är registrerade företagsvarumärken. LAN Colombia är för närvarande inte oneworld-medlem.

Nytt från sommaren 2012:
Alla vardagar 3x dagligen
från Göteborg till Berlin.



NIKI Partner of airberlin

airberlin
Your Airline.

sig i att be om hjälp?



Han inledde sina högskolestudier ett år efter olyckan. För tidigt tyckte läkarna, men Christian Wass vet att han tänkte rätt.

– En fördel var att jag måste lägga all kraft på studierna, jag hann inte älta, en annan att jag tidigt tvingades hantera nyfikna frågor och blev bekväm med att berätta om olyckan.

Han upptäckte att de som fått svar började se människan Christian och såg förbi det fysiska handikappet.

– Det var viktigt att få veta så tidigt.

Han tog examen, men läkarna sa högst halvtid och det var svårt med de jobb han ville ha. Men alltid gick bra, meddelade han försäkringskassan.

Sjukbidraget behövdes inte längre.

En liten lapp från handläggaren Carina på det formella svarsbrevet från kassan sitter fortfarande tio år senare som klistrad på hans hjärta.

– När det blåser upp till storm bygger en del vindskydd, andra väderkvarnar, stod det. Sex månader senare jobbade jag som aktiemäklare.

– Så enkelt kan det vara att bygga upp en annan människa. Beröm och komplimanger gör det lättare att hantera förändringar. Det är otroligt effektivt. Ta chansen att bli någons Carina, manade Christian Wass.

Han reser han runt i hela Sverige och i Norge för att göra företag bättre skickade att hantera förändringar. I boken Invalido, med publicering i mars i år, berättar han mer.

Text: Bia Eliasson



Rymligt etagerum med havsutsikt 725 kr

VÅR IDÉ ÄR ENKEL. På Nya Varvet Studios får man mer än vad man betalar för och allt är möjligt. 150 rymliga hotellrum och upp till 300 sköna sängplatser. Ljusa och flexibla konferensmiljöer. Generöst tilltagna aktivitetsytor med parkkänsla. Havet och robusta båtbyggor några meter från hotellets entré. Föreställ dig mer och lite till. Titta in så förstår du varför. Välkommen.

NYA VARVET
STUDIOS



TELEFON 031-85 70 20 | BYGGNAD 37, NYA VARVET, GÖTEBORG | WWW.NYAVARVETSTUDIOS.SE